

GOVERNARE LA COMPLESSITÀ

I SERVIZI PER LE DIPENDENZE TRA INDIRIZZI ISTITUZIONALI,
EVIDENZE CLINICHE E BISOGNI EMERGENTI



NAPOLI
14-15-16
OTTOBRE
2026

Hotel Royal Continental

KATIA PIERRI

Psicologa-Psicoterapeuta

Coordinatrice Servizio Dipendenze

Comportamentali ASL TA

Le Dipendenze Comportamentali



Le Dipendenze Comportamentali



Le Dipendenze Comportamentali

«Quei comportamenti con caratteristiche di addiction, il cui oggetto implicato non è l'uso di una sostanza chimica, ma un comportamento lecito e socialmente accettato»

(Alonso-Fernandez, 1999)

GOVERNARE LA COMPLESSITÀ

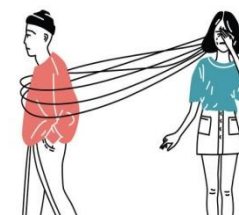
I SERVIZI PER LE DIPENDENZE TRA INDIRIZZI ISTITUZIONALI,
EVIDENZE CLINICHE E BISOGNI EMERGENTI



NAPOLI
14-15-16
OTTOBRE
2026

Hotel Royal Continental

Le Dipendenze Comportamentali



DIPENDENZE DA PORNOGRAFIA ONLINE

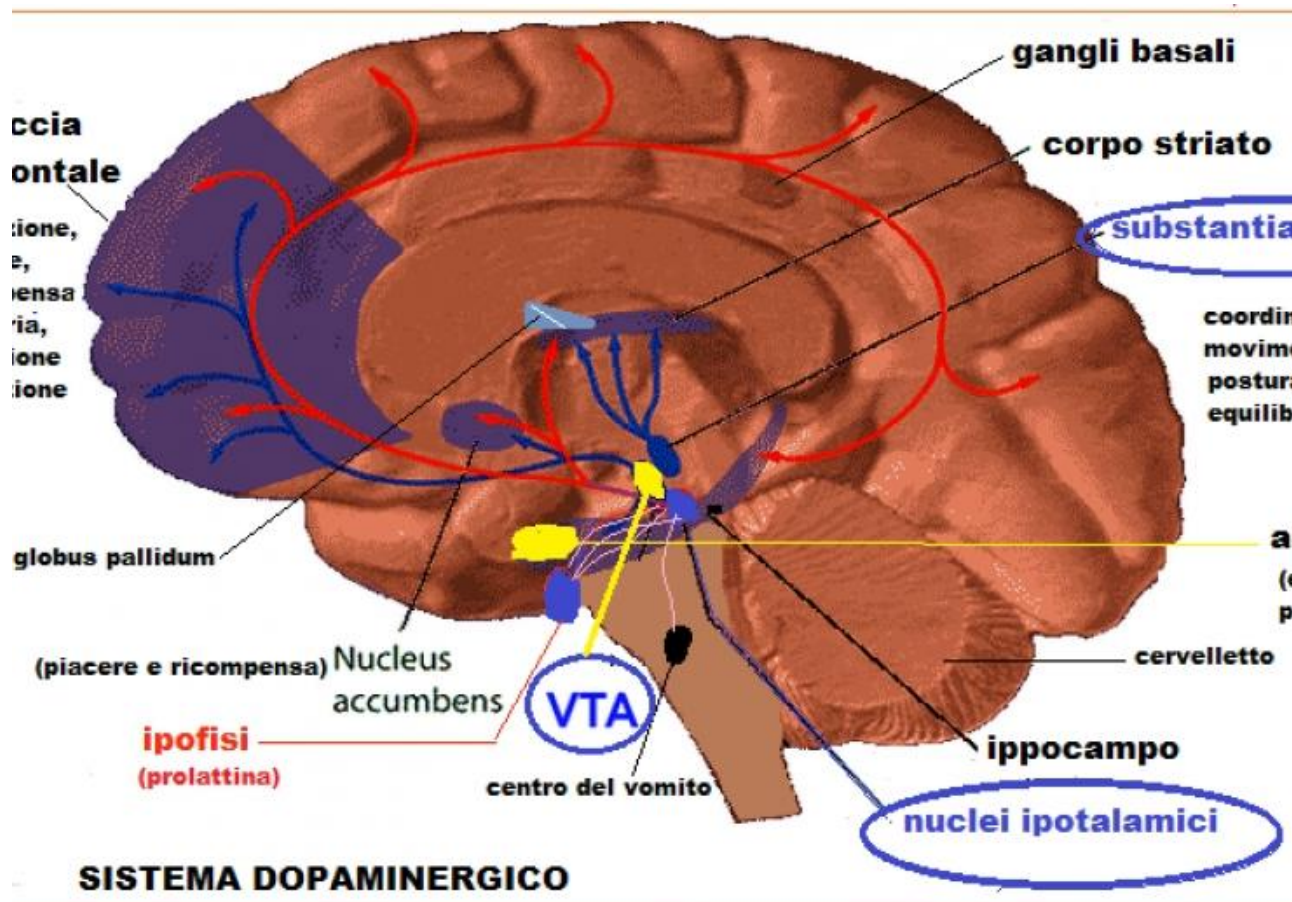
Cybersex addiction Pornodipendenza online



Forte desiderio di tornare online per raggiungere stato di eccitamento e soddisfazione sessuale



Le Dipendenze Comportamentali



Modello BIOPSICOSOCIALE

Base neurobiologica

(predisposizione genetica, stesso livello di arousal, alterazione sistemi serotoninergici e dopaminergici)

Fattori Psicologici (fattori emotivi, comportamentali, cognitivi)

Fattori Ambientali (famiglia, amici, ambiente culturale)



INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

- ASSENZA DI UNA NOSOGRAFIA UFFICIALE
- ESIGUO NUMERO DI STRUMENTI PSICODIAGNOSTICI



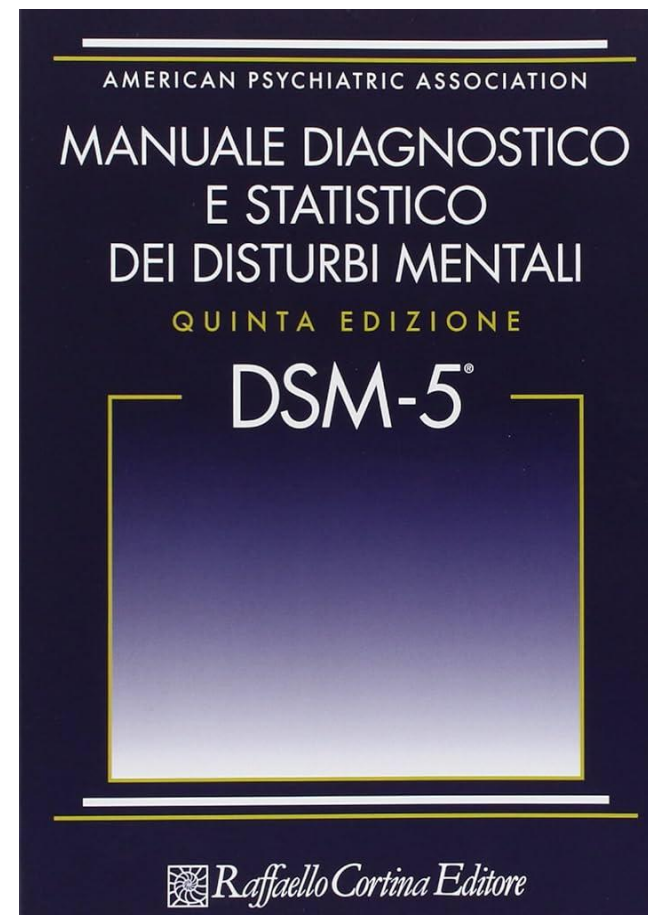
Le Dipendenze Comportamentali

DISTURBI NON CORRELATI A SOSTANZE

- Disturbo da gioco d'azzardo

SEZIONE III

- Condizioni che necessitano di ulteriori studi
- Disturbo da gioco su internet





Le dipendenze Comportamentali

Sindromi clinicamente riconoscibili associate a distress o compromissione del funzionamento, conseguenti a comportamenti ripetitivi e gratificanti diversi dall'uso di sostanze

- Gambling disorder (sia online che offline)
- Gaming disorder
- Altri disturbi dovuti a comportamenti di dipendenza
- Disturbi non specificati dovuti a comportamenti di dipendenza





Le Dipendenze comportamentali

NEW ADDICTION

- **Disturbo da gioco d'azzardo**
- **Dipendenza da internet**
- **Dipendenze sessuali**
- **Dipendenze affettive**
- **Shopping compulsivo**
- **Dipendenza da esercizio fisico (sport)**
- **Dipendenza da cibo**



DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

9 Criteri DGA (DSM 5, 2013)

- Preoccupazione per il gioco: la persona pensa frequentemente alle prossime occasioni di gioco così che la slot, il videogame, il gratta e vinci ecc, diventa l'attività principale della giornata
- Sintomi di ritiro quando il gioco è impedito, emergono stati di irritabilità, ansia e tristezza
- Un aumento progressivo della tolleranza al gioco che conduce alla necessità di spendere sempre più tempo (e denaro) giocando
- La persona ha provato a smettere o a trattenersi dal giocare ma ha fallito
- La persona ha perso interesse per le relazioni nella vita reale, gli hobby precedenti, il lavoro, a favore del comportamento di gioco



Le Dipendenze Comportamentali

- La persona ha continuato ad abusare del gioco pur sapendo quanto impatto ciò avesse sulla sua sfera psicosociale
- La persona ha mentito a familiari o altre persone in merito alla quantità di tempo impiegato a giocare
- La persona usa il gioco come via di fuga dalla realtà o per alleviare sentimenti di ansia, colpa o impotenza
- La persona ha perso o ha messo a rischio una relazione significativa un lavoro o un'opportunità di studio a causa del gioco
- Conta sugli altri per procurarsi il denaro necessario a colmare i debiti determinati dal gioco d'azzardo



Le Dipendenze Comportamentali

Gravità

- LIEVE (Soddisfatti 4-5 criteri)
- MODERATO (Soddisfatti 6-7 criteri)
- GRAVE (Soddisfatti 8-9 criteri)

Specificatori

- Episodico
- Persistente

Specificatori:

- In remissione precoce
- In remissione protratta



Le Dipendenze comportamentali

Dipendenza da internet



Internet Addiction Disorder (Ivan Goldberg, 1995, Kimberly Young, 1997)

- Bisogno di trascorrere un tempo sempre maggiore in rete per ottenere soddisfazione;
- Sviluppo, dopo la sospensione o diminuzione dell'uso della rete, di agitazione psicomotoria, ansia, depressione, pensieri ossessivi su cosa accade on-line, classici sintomi astinenziali.
- Necessità di accedere alla rete sempre più frequentemente o per periodi più prolungati rispetto all'intenzione iniziale;
- Dispendio di gran quantità di tempo in attività correlate alla rete;
- Continuare ad utilizzare il web nonostante la consapevolezza di problemi fisici, sociali, lavorativi o psicologici recati alla rete.



Le Dipendenze Comportamentali

Disturbo da gioco su Internet

(DSM 5 SEZIONE III - Condizioni che necessitano di ulteriori studi)

Esiste una differenza tra le dipendenze patologiche da internet e quelle che si estrinsecano in internet



Le Dipendenze comportamentali

Dipendenze sessuali



Le Dipendenze Comportamentali

Il **DSM-III-R** (APA, 1987) fu il primo manuale diagnostico a codificare il disturbo, ponendolo come esempio di «Disturbo Sessuale Non Altrimenti Specificato (NAS)» e descrivendolo come «disagio collegato a modalità di conquiste sessuali ripetute, o ad altre forme di 'dipendenza' sessuale non parafilica, che comportano una successione di persone che esistono solo per essere usate come oggetti»

Nel **DSM-IV** (APA, 1994) e, successivamente, anche nel **DSM-IV-TR** (APA, 2000), si è optato per l'eliminazione dell'espressione «dipendenza sessuale», descrivendo questa particolare problematica come «disagio connesso a un quadro di ripetute relazioni sessuali con una successione di partner vissuti dal soggetto come cose da usare». Questa è l'ultima menzione che il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali fa delle cosiddette «condizioni di ipersessualità».

DSM-5 (APA, 2013), scomparsa della categoria diagnostica dei disturbi sessuali NAS e della diagnosi di Dipendenza Sessuale.

ICD-11 (WHO, 2018) l'Organizzazione Mondiale della Sanità rimuovere tutti i disturbi sessuali dal capitolo dei disturbi mentali e li inserisce in un capitolo a parte, nel quale non è presente alcun cenno sull'ipersessualità, ma parla di «Disturbo da Comportamento Sessuale Compulsivo» ponendolo così tra i Disturbi del Controllo degli Impulsi



Le Dipendenze Comportamentali

Dipendenza Sessuale: la ricerca e l'utilizzo del sesso (fantasie, rituali e comportamenti sessuali) al fine di ottenere cambiamenti dello stato dell'umore (solievo dalla disforia e/o ricerca di benessere) o di soddisfare bisogni NON primariamente sessuali (sicurezza, libertà, potere e intimità). Questo utilizzo è fuori dalla capacità della persona di dire di no, nonostante le conseguenze negative che ne ricava. Col tempo i pensieri, i desideri e i comportamenti iniziano a far parte di un ciclo ossessivo, compulsivo e impulsivo che si autoalimenta. Il sesso diviene sempre più pervasivo e centrale nella vita della persona fino a diventare l'elemento principale attraverso il quale il soggetto conferisce senso alla propria esistenza.

Può essere:

solitario: prevede comportamenti sessuali limitati all'individuo come guardare la pornografia, masturbarsi ecc

interpersonale: prevede comportamenti sessuali che coinvolgono uno o più partner



Le Dipendenze Comportamentali

Dipendenze affettive



Le Dipendenze Comportamentali

La Dipendenza Affettiva ad oggi non compare nei manuali diagnostici e statistici come un disturbo a se stante.

Nel **DSM-5** (2013), all'interno del capitolo sui «Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction» si fa riferimento, all'interno delle New Addictions, alla Love Addiction, ma non ne vengono ancora esplicitati i criteri diagnostici e le descrizioni di decorso.



Le Dipendenze Comportamentali

Dipendenze da cibo



Le Dipendenze Comportamentali

La Dipendenza da cibo ad oggi non compare nei manuali diagnostici e statistici come un disturbo a se stante.

IPOTESI CRITERI DIAGNOSTICI:

- Episodi ricorrenti di alimentazione incontrollata
- Assunzione di quantità insolitamente elevate di cibo in periodi relativamente limitati, in genere dopo astensione o privazione
- Preferenza di alimenti ad alto contenuto di zuccheri o grassi
- Assenza di tentativi di compensazione per controllare il peso, come l'uso di purganti
- Periodi di scarso controllo
- Diminuita capacità o volontà di regolare l'assunzione di cibo



Le dipendenze Comportamentali

Dipendenze da esercizio fisico



Le Dipendenze Comportamentali

La Dipendenza da esercizio fisico ad oggi non compare nei manuali diagnostici e statistici come un disturbo a se stante.



LE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Dipendenza primaria da esercizio fisico: l'obiettivo è l'esercizio fisico per evitare qualcosa di negativo, una modalità di fuga da una condizione di stress, che crea disagio persistente e/o incontrollabile

Dipendenza secondaria da esercizio fisico: l'obiettivo è il calo ponderale ed è spesso associata ad una dieta alimentare rigida



Le Dipendenze Comportamentali

Disturbo da acquisto compulsivo



Le Dipendenze Comportamentali

Il Disturbo da acquisto compulsivo ad oggi non compare nei manuali diagnostici e statistici come un disturbo a se stante.

IPOTESI CRITERI DIAGNOSTICI:

Esordisce generalmente alla fine dell'adolescenza o agli inizi della terza decade di vita (Black, 2011)

3 aspetti caratteristici (Dittmar, 2005):

- *Acquisto irrinunciabile*: il soggetto dedica ore ogni settimana a comprare e a spendere, e l'azione di comprare si associa ad una intensa, irresistibile e irrinunciabile pulsione ad accaparrarsi uno o più oggetti
- *Acquisto incontrollabile*: azione incontrollabile all'acquisto che non si verifica esclusivamente durante episodi maniacali. L'esclusione di un disturbo bipolare è fondamentale per poter porre la diagnosi
- *Conseguenze negative degli acquisti*: ambito finanziario, familiare e lavorativo



Le Dipendenze Comportamentali

CRITERI PER LA DIPENDENZA COMPORTAMENTALE

Mark Griffith, 2005

- **Preminenza:** L'attività è la condotta più importante della vita della persona: tutte le sue emozioni, i suoi pensieri e i suoi comportamenti sono orientati nel mettere in atto quell'azione
- **Influenza sul tono dell'umore:** l'attivazione del comportamento viene usata come strategia di coping (es. per sedare stati d'ansia)
- **Tolleranza:** Bisogno di aumentare progressivamente il tempo o l'intensità dell'attività per ottenere lo stesso effetto gratificante
- **Sintomi da astinenza:** Sintomi di astinenza fisica e/o psicologica quando il comportamento viene interrotto o ridotto
- **Conflitto:** Mettere in atto quel comportamento interferisce con tutte le altre sue attività quotidiane, come il lavoro o l'istruzione, le amicizie con altre persone, interessi o hobbies
- **Recidiva:** Tendenza a riprendere i pattern compulsivi dopo periodi di astensione



Le Dipendenze Comportamentali

COMORBILITA'

- Depressione
- Disturbi d'ansia
- ADHD
- Disturbi di personalità
- Disturbi alimentari
- Uso di sostanze
- Pensieri negativi (TS) e autolesività
- Trauma
- Isolamento sociale



Diagnosi differenziale

- Fasi maniacali o ipomaniacali nel Disturbo Bipolare (spese folli, gioco d'azzardo)
- Compulsioni nel Disturbo Ossessivo Compulsivo (nel DOC il comportamento riduce l'ansia ma non è intrinsecamente gratificante nella fase iniziale)
- Condotte impulsive nel Disturbo di personalità Borderline



Le Dipendenze Comportamentali

**Bisogna distinguere
ciò che è clinicamente osservato
da ciò che è formalmente classificato**



Le Dipendenze Comportamentali

Quando un comportamento diventa patologico?

Non basta:

- Farlo molto
- Pensarci molto
- Avere conseguenze negative
- Provare piacere



Le Dipendenze Comportamentali

Bisogna considerare.....

- Perdita di controllo
- Compromissione del funzionamento
- Persistenza
- Incapacità di ridurre/interrompere
- Significatività clinica
- Le dipendenze comportamentali condividono meccanismi con le dipendenze da sostanze, ma non sono semplicemente «dipendenze senza sostanza»
- Alta comorbidità



Le Dipendenze Comportamentali

Come curare la dipendenza

Quale funzione svolge quel comportamento per quella persona

La relazione compulsiva e disfunzionale che il soggetto instaura con
quell'attività per regolare i propri stati emotivi

L'obiettivo clinico non è l'astinenza totale o permanente, bensì la
ristrutturazione e la regolazione funzionale del comportamento



Le Dipendenze Comportamentali

Grazie dell'attenzione!